



# SPA

CINQ MŌNDES

MARANA SPA  
GESTION DE SPA HŌTELIER



**CINQ MŌNDES**  
SPA PARIS

“ Dans une alchimie parfaite entre bien-être et beauté, authenticité et raffinement, le Spa Cinq Mondes du Mouratoglou Hotel & Resort vous entraîne dans un voyage initiatique vers la détente... ”

*“In a perfect alchemy between well-being and beauty, authenticity and refinement Cinq Mondes Mouratoglou Hotel & Resort spa will lead you into an initiatory voyage of relaxation...”*



## LES MASSAGES\* / MASSAGES

	25MIN	55MIN	85MIN
<b>MASSAGE ORIENTAL TRADITIONNEL</b> <small>CINQ MONDES SPA PARIS</small> <i>Traditional oriental massage</i> Massage doux et enveloppant composé de manœuvres lentes.	60€	110€	155€
<b>MASSAGE BALINAIS</b> <i>Balinese massage</i> Massage associant lissages traditionnels et étirements doux Thai.	60€	110€	155€
<b>MASSAGE LOMI-LOMI</b> <i>Lomi-lomi massage</i> Massage utilisant les pressions et mouvements longs et continus des avant-bras.	60€	110€	155€
<b>MASSAGE AYURVÉDIQUE INDIEN</b> <small>CINQ MONDES SPA PARIS</small> <i>Indian ayurvedic massage</i> Alternance de manœuvres lentes et rapides, pour rééquilibrer les énergies.		120€	170€
<b>MASSAGE SUÉDOIS</b> <i>Swedish massage</i> Massage anti stress visant à dénouer les tensions musculaires.	65€	120€	170€
<b>MASSAGE SPORTIF</b> <i>Deep tissue massage</i> Massage profond, dynamisant et détoxifiant afin de détendre les muscles.	70€	130€	185€
<b>MASSAGE SUR MESURE «MOURATOGLOU»</b> <i>Mouratoglou massage</i> Composez votre massage selon vos besoins et vos envies.	70€	130€	185€
<b>RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE</b> <i>Foot reflexology</i>	65€	120€	
<b>MASSAGES SPÉCIFIQUES</b> <b>FEMMES ENCEINTES, AMINCISSANT, DRAINAGE...</b> <i>Special massage pregnancy, slimming massage, lymphatic drainage...</i>	65€	120€	170€

**NOS MASSAGES & RITUELS SE DÉCLINENT AUSSI EN DUO**

*Massages & rituals for 2 people too*

\*La durée des soins comprend le temps d'installation / massages setting up is included in the treatment time.



## LES SOINS DU CORPS / BODY TREATMENTS

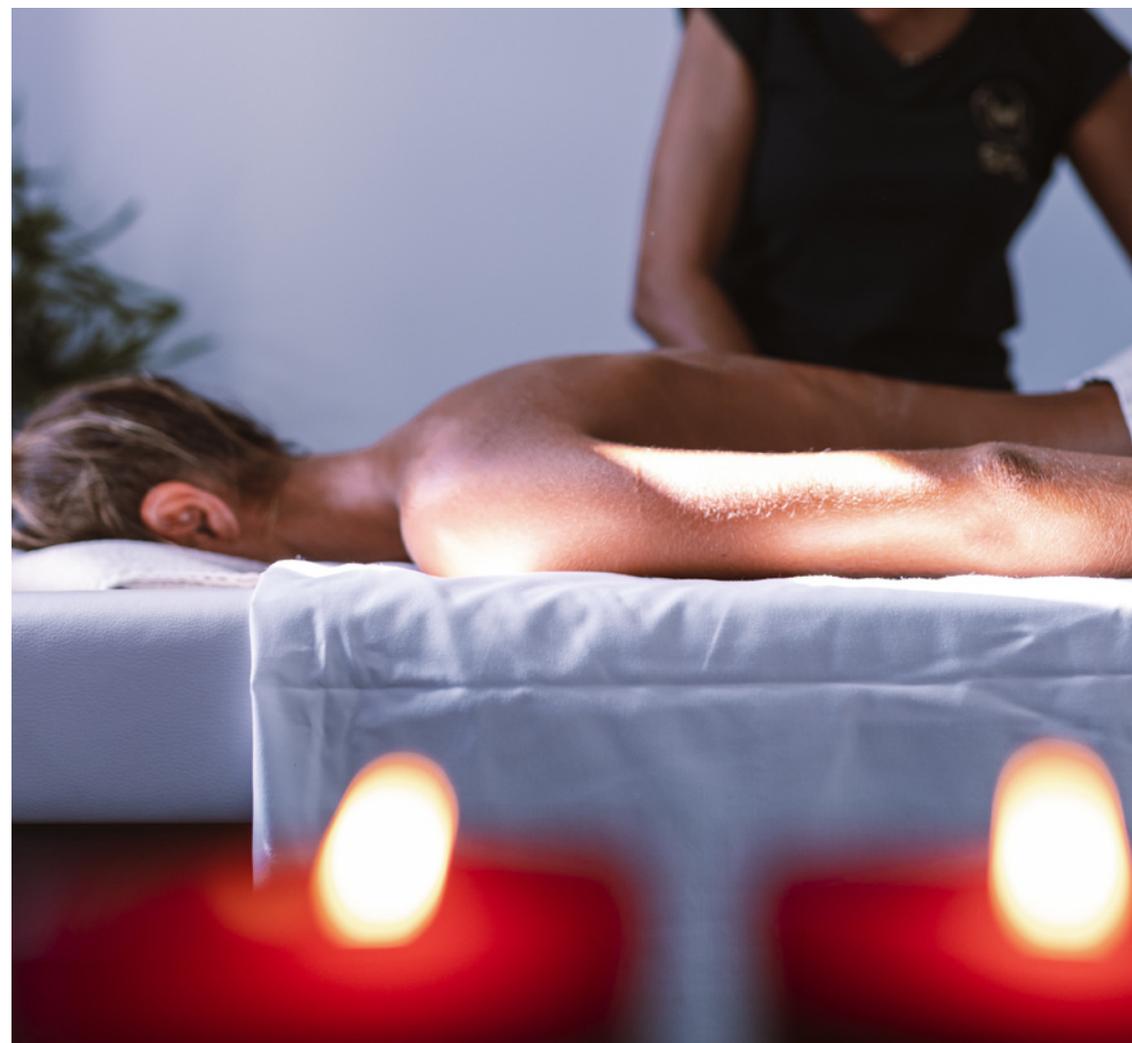
25MIN 65€

**GOMMAGE AROMATIQUE AUX ÉPICES**  
*Aromatic spiced scrub*

**GOMMAGE ÉCLAT «PURÉE DE PAPAYE®»**  
*«Papaya purée®» radiance scrub*

**GOMMAGE SUBLIME® AU MONOI NONI**  
*Sublime® Monoï noni scrub*

**ENVELOPPEMENT À LA «CRÈME DE RASSOUL®»**  
*«Rassoul cream®» wrap*





## NOS RITUELS SIGNATURE \* / PACKAGES

Choisissez vos soins à la carte et créez votre rituel.

*Choose your treatment from the menu and create your ritual or package.*

**SIGNATURE** 150€ **BIEN-ÊTRE ET SÉRÉNITÉ** 300€  
2H 3H30

Accès spa 1h & 2 soins de 25min au choix :

*SPA Access 1h and 2 x 25min treatments of your choice:*

- Massage au choix / *Massage of choice (25min)*
- Soins du visage / *Facial Treatment (25min)*
- Gommage du corps / *Body scrub (25min)*

Accès spa 1h et :

*SPA Access 1h and:*

- Gommage du corps / *Body scrub (25min)*
- Massage au choix / *Massage of choice (55min)*
- Soins du visage / *Facial Treatment (55min)*

**BIEN-ÊTRE** 185€ **BIEN-ÊTRE ET SÉRÉNITÉ ABSOLUE** 350€  
2H30 4H

Accès spa 1h et :

*SPA Access 1h and:*

- Gommage du corps / *Body scrub (25min)*
- Massage au choix / *Massage of choice (25min)*
- Soins du visage / *Facial Treatment (25min)*

Accès spa 1h et :

*SPA Access 1h and:*

- Gommage du corps / *Body scrub (25min)*
- Enveloppement / *Envelopping (25min)*
- Massage au choix / *Massage of choice (55min)*
- Soins du visage / *Facial Treatment (55min)*

**ACCÈS AU SPA 1H** 40€

Hammam, douche sensorielle, douche Nordique, tisanderie, terrasse extérieure & espace détente Rebalance.

*Hammam, sensory shower, Nordic shower, herbal tea room, outdoor terrace & Rebalance relaxation space.*



Découvrez une sélection unique des soins CINQ MONDES, empreints de qualité, authenticité et de cérémonial pour retrouver l'harmonie du corps et de l'esprit.

## LES SOINS DU VISAGE / FACIAL TREATMENTS

SOIN MASSAGE DU VISAGE ÉCLAT «Rituel Fleurs de Bali®» 25MIN 60€  
*«Flower of Bali ritual®», radiance facial massage*

SOIN MASSAGE DU VISAGE «Rituel aux Cinq Fleurs®» 55MIN 100€  
*«Five flowers ritual®», facial massage*

SOIN MASSAGE JEUNESSE DU VISAGE «Ko Bi Do®» 55MIN 105€  
*«Ko Bi Do®», regenerating facial massage*

SOIN MASSAGE DU VISAGE «Juste pour lui» 55MIN 100€  
*«Just for him», facial massage*

SOIN MASSAGE DU VISAGE «Rituel suprême de jeunesse Ko Bi Do®» 85MIN 145€  
*«Youth ritual Ko Bi Do®» regenerating facial massage*

*\*La durée des soins comprend le temps d'installation / massages setting up is included in the treatment time.*





Le spa pour enfant, une idée géniale pour leur faire découvrir le monde du bien-être de façon ludique !

Les enfants ont besoin d'apprendre à s'occuper d'eux et prendre soin de leur corps. Des soins conçus pour eux avec des protocoles écourtés, la pression des mains est ajustée lors des massages, les enfants adorent...! Une grande sensation de bien-être pour nos enfants, dans un univers spécialement étudié pour eux.

Le spa Cinq Mondes vous propose en exclusivité à Biot des soins spa pour les enfants, afin de partager avec eux ces précieux moments, entre mères et filles ou pour offrir aux amies.

## **LES SOINS POUR ENFANTS (DE 5 À 15 ANS) TREATMENTS FOR CHILDREN**

**25MIN 60€**

Accompagnés d'un parent, nos enfants ont le choix entre différents soins.

### **SOIN MASSAGE «VISAGE D'ANGE»**

Mini soin visage-massage réalisé avec des produits adaptés.

*Mini face treatment with special products*

### **MASSAGE «LA TÊTE DANS LES NUAGES»**

Massage du dos, des trapèzes et du cuir chevelu destiné à débarrasser nos enfants des tensions quotidiennes.

*Mini back massage*

### **BEAUTÉ DES MAINS «MAINS DE FÉES»**

Mini beauté des mains adaptée aux ongles encore fragiles de nos enfants.

*Mini manicure*

### **BEAUTÉ DES PIEDS «BOTTES DE 7 LIEUES»**

Mini beauté des pieds adaptée aux pieds très sollicités de nos enfants.

*Mini pedicure*

*\*La durée des soins comprend le temps d'installation / massages setting up is included in the treatment time.*







## BEAUTÉ DES MAINS ET DES PIEDS / *BEAUTY HANDS & FEETS*

MAINS DE VELOURS <i>Manicure</i>	60€
PIEDS TENDRES <i>Pedicure</i>	70€
POSE DE VERNIS <i>Nail polish</i>	15€
POSE DE VERNIS SEMI-PERMANENT <i>Semi-permanent polish application</i>	35€
DÉPOSE VERNIS SEMI-PERMANENT <i>Removal of semi-permanent polish</i>	20€

## ÉPILATIONS / *WAXING*

### Femmes / *Women*

SOURCILS <i>Eyebrows</i>	20€
LÈVRES <i>Lips</i>	15€
AISELLES <i>Armpits</i>	25€
BRAS <i>Arms</i>	25€
DEMI-JAMBES <i>Half-legs</i>	30€
JAMBES ENTIÈRES <i>Full legs</i>	40€
MAILLOT CLASSIQUE <i>Bikini</i>	25€
MAILLOT BRÉSILIEN <i>Brazilian</i>	35€
MAILLOT INTÉGRAL <i>Full bikini</i>	45€

### Hommes / *Men*

DOS OU TORSO <i>Back or torso waxing</i>	45€
OREILLES OU NEZ <i>Ears or nose waxing</i>	15€





# SPA INFORMATIONS

## HORAIRES D'OUVERTURE DU SPA

Le Spa est ouvert tous les jours du lundi au vendredi de 10h à 19h & de 10h à 20h le samedi et dimanche. JUILLET-AOÛT : 10h à 20h tous les jours.  
*Spa is open every day from Monday to Friday from 10am to 7pm & from 10am to 8pm on Saturday and Sunday. JULY-AUGUST: 10am to 8pm every day.*

## RÉSERVATIONS

Les réservations s'effectuent soit à la réception du Spa, au 6890 depuis votre chambre, par téléphone au 04 92 96 68 90, via notre site internet, ou par email : [lespa@mouratoglou-resort.com](mailto:lespa@mouratoglou-resort.com). Une prise de rendez-vous à l'avance est recommandée pour bénéficier de l'horaire souhaité. Pour les clients extérieurs, une empreinte bancaire vous sera demandée afin de confirmer votre réservation.  
*Reservations: Reservations can be booked at the Spa reception, or by phone at +33(0)4 92 96 68 90 / 6890 from your room, on our website, or by email at [lespa@mouratoglou-resort.com](mailto:lespa@mouratoglou-resort.com). Booking in advance is recommended to benefit the desired schedule. For external clients, a bank imprint will be asked to confirm your reservation.*

## POLITIQUE D'ANNULATION & DE REMBOURSEMENT

Nous vous prions de bien vouloir nous informer de toute modification ou annulation de rendez-vous au moins 24 heures à l'avance. Passé ce délai, la prestation vous sera facturée dans son intégralité.  
*Cancellation & refund policy: Please inform our Spa team of any change or cancellation at least 24 hours in advance, otherwise the amount of the treatments scheduled will be fully charged.*

## EQUIPEMENT & ACCÈS SPA

Le Spa vous offre un accès privilégié à ses espaces, comprenant la tisanderie, la salle de fitness du Mouratoglou Country Club, hammam, l'espace sensoriel (douche sensorielle et douche Nordique), ainsi qu'une terrasse dominant le resort. Un casier contenant tout le nécessaire dont vous aurez besoin durant votre expérience au Spa (peignoir, chaussons) sera mis à votre disposition. Les espaces mixtes nécessitent le port d'un maillot de bain. L'accès aux installations du Spa est inclus dans le séjour des personnes résidant à l'hôtel.  
*Equipment & Spa Access: The Spa offers a privileged area including the steam room, the tisanderie, the fitness center in the Mouratoglou Country Club, the sensory area (sensory shower and Nordique shower), a terrace overlooking the resort as well. A locker containing the necessary needed during you experience in our Spa (bathrobe, slippers) will be at your disposal. A swimsuit is required in the facilities. Access to the Spa facilities is free of charge for hotel customers.*

## CONDITIONS D'ACCÈS & ÂGE MINIMUM REQUIS

Merci de bien vouloir remplir le formulaire d'information relatif à l'utilisation de nos installations. Pour nos clients âgés de moins de 18 ans, les soins au Spa sont règlementés par la présence obligatoire d'un parent. L'accès au hammam et à l'espace sensoriel est interdit aux mineurs.  
*Access: Please fill in the information form concerning the access conditions to our facilities. For our customers under 18, treatments at the Spa are regulated by mandatory presence of a parent. Steam room and sensory area are forbidden to minors.*

## RESPONSABILITÉ

Le Spa ne pourra être tenu responsable en cas de perte ou de vol de vos biens personnels. Nous vous recommandons de garder vos biens de valeur sous clef.  
*Responsability: The Spa will not be held responsible for precious objects missed. Please keep your valuable objects locked up.*

CINQ MONDES  
SPA PARIS



3550 Route des Dolines - 06410 Biot  
lespa@mouratoglou-resort.com / Tél: +33 (0)4 92 96 68 90  
[www.mouratoglou-resort.com](http://www.mouratoglou-resort.com)